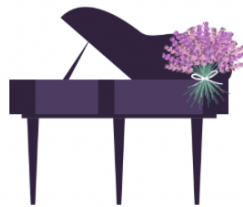


Spiritual Life Weekly
PLANNER



January 2022

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

五感開花セレモニー

五感を研ぎ澄まし、約束された運命を開花させるためのセレモニーです。

キャンドルに火を灯し、ヒーリング音楽を流し、明かりを消すか暖色系の照明に切り替え、カラダを締め付けない部屋着に着替えて、温かいお茶を飲んでみてください。

リラックスしながら多感覚を体験する時間を繰り返すことで、自分自身を愛する扉を開けてみましょう。あなたの最愛の人は、あなた自身です。

「始めたいこと」には、直感が伝える方向性を自由に書いてください。

「手放したいこと」には、新しく始めるために不要に感じることを正直に書いてください。

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	
MONDAY	
TUESDAY	
WEDNESDAY	
THURSDAY	
FRIDAY	
SATURDAY	2022年1月1日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月2日
MONDAY	2022年1月3日 新月 (03:33・山羊座)
TUESDAY	2022年1月4日 巳の日
WEDNESDAY	2022年1月5日
THURSDAY	2022年1月6日
FRIDAY	2022年1月7日
SATURDAY	2022年1月8日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月9日
MONDAY	2022年1月10日
TUESDAY	2022年1月11日 天赦日 + 一粒万倍日 + 甲子の日
WEDNESDAY	2022年1月12日
THURSDAY	2022年1月13日 寅の日
FRIDAY	2022年1月14日 一粒万倍日 + 大安
SATURDAY	2022年1月15日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月16日
MONDAY	2022年1月17日
TUESDAY	2022年1月18日 満月 (08:48・蟹座)
WEDNESDAY	2022年1月19日
THURSDAY	2022年1月20日
FRIDAY	2022年1月21日
SATURDAY	2022年1月22日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月23日 一粒万倍日
MONDAY	2022年1月24日
TUESDAY	2022年1月25日 寅の日
WEDNESDAY	2022年1月26日 一粒万倍日+大安
THURSDAY	2022年1月27日
FRIDAY	2022年1月28日 巳の日
SATURDAY	2022年1月29日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月30日
MONDAY	2022年1月31日
TUESDAY	
WEDNESDAY	
THURSDAY	
FRIDAY	
SATURDAY	

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes: