



Spiritual Life Weekly

PLANNER



January 2022

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	(3)	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	(18)	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

五感開花セレモニー

五感を研ぎ澄まし、約束された運命を開花させるためのセレモニーです。
キャンドルに火を灯し、ヒーリング音楽を流し、明かりを消すか暖色系の照明に切り替え、
カラダを締め付けない部屋着に着替えて、温かいお茶を飲んでみてください。
リラックスしながら多感覚を体験する時間を繰り返すことで、自分自身を愛する扉を開けて
みましょう。あなたの最愛の人は、あなた自身です。

「始めたいこと」には、直感が伝える方向性を自由に書いてください。

「手放したいこと」には、新しく始めるために不要に感じることを正直に書いてください。

Weekly Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	
MONDAY	
TUESDAY	
WEDNESDAY	
THURSDAY	
FRIDAY	
SATURDAY	2022年1月1日

Something New
始めたいこと

Let Go of the Unnecessary
手放したいこと

Notes:

Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月2日
MONDAY	2022年1月3日 新月（03：33・山羊座）
TUESDAY	2022年1月4日 巳の日
WEDNESDAY	2022年1月5日
THURSDAY	2022年1月6日
FRIDAY	2022年1月7日
SATURDAY	2022年1月8日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:



Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月9日
MONDAY	2022年1月10日
TUESDAY	2022年1月11日 天赦日+一粒万倍日+甲子の日
WEDNESDAY	2022年1月12日
THURSDAY	2022年1月13日 寅の日
FRIDAY	2022年1月14日 一粒万倍日+大安
SATURDAY	2022年1月15日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:



Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月16日
MONDAY	2022年1月17日
TUESDAY	2022年1月18日 満月（08:48・蟹座）
WEDNESDAY	2022年1月19日
THURSDAY	2022年1月20日
FRIDAY	2022年1月21日
SATURDAY	2022年1月22日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:



Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月23日 一粒万倍日
MONDAY	2022年1月24日
TUESDAY	2022年1月25日 寅の日
WEDNESDAY	2022年1月26日 一粒万倍日+大安
THURSDAY	2022年1月27日
FRIDAY	2022年1月28日 巳の日
SATURDAY	2022年1月29日

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:



Weekly

Spiritual Life Plan

Spiritual Life Planner

January

SUNDAY	2022年1月30日
MONDAY	2022年1月31日
TUESDAY	
WEDNESDAY	
THURSDAY	
FRIDAY	
SATURDAY	

Something New
始めたいこと



Let Go of the Unnecessary
手放したいこと



Notes:

